

2026

7

7/1(水)▶7/31(金)

EVENT INFORMATION

ウキウキ!ワクワク!のイベント情報をお届け!



2026年 8月1日(土)

手賀沼花火大会

in あびこショッピングプラザ

屋上観覧席抽選販売 7月14日(火)23:59まで

あびこアプリ 会員限定

※詳細は館内ポスターまたはホームページをご確認ください

7/4(土)

毎月4日は **花の日**

先着 200名様 限り

当日のお買物レシート 2,000円(税込)以上をお持ちの先着200名様へ花の苗をプレゼント!

【今月のお花】ニチニチソウ ※写真はイメージです

場所 1F イトヨーカドーサービスカウンター

※なくなり次第終了。※おひとり様1株まで。※色はお選びになれません。※合算不可。

7/8(水)・18(土)・28(火)

朝の健康講座

反射神経を目覚めさせよう

参加無料

脳と身体の運動をしませんか? 健康講座に参加された方にドリンクをプレゼント!

時間 8:45~9:00
※小雨決行、荒天時中止。

場所 1F ガーデンコート

7/11(土)

あびスポ/スポーツ縁日

投げて、動いて、楽しもう!
的当てやバランス、アジリティなどのさまざまな種目を楽しむスポーツ縁日を開催!

種目 ・的当て
・バランス
・アジリティ

参加無料

時間 10:00~15:00 場所 1F ガーデンコート

※詳しくはHPをご確認ください。

7/19(日)

あびプラ子育てサロン

ベビーマッサージ体験会

参加無料 ※事前予約優先

親子の触れ合いを育むベビーマッサージを体験してみませんか?
脳の活性化やお腹の調子を整えるほか、リラックス作用などの効果が得られます。

お申込みはこちら

時間 10:30~11:10(1ヶ月健診後~6カ月までのお子さまと保護者)
11:20~12:00(7ヶ月~1歳くらいまでのお子さまと保護者)

場所 2F なかよしひろば 持ち物 バスタオル/飲み物

7/25(土)・26(日)

謎解きアドベンチャー

5つの謎を解いて豪華賞品をゲット!
館内のなぞなぞに全問正解すると、豪華景品が当たるファイナルチャレンジにご参加いただけます!

時間 10:00~16:00

場所 1F ガーデンコート

※謎解き用紙はなくなり次第終了となります。
※お子さまだけの参加はご遠慮ください。※詳しくはHPをご確認ください。

夏休みの宿題応援講座・体験講座

お申込み・詳細はホームページをご確認ください

7/27(月)	感想文の書き方講座 時間 10:00~12:00	7/29(水)	マイクロプラスチックのお話しと万華鏡づくり 時間 10:30~12:00
8/4(火)	ポスターを描いてみよう 時間 9:30~12:30	8/6(木)	子ども向けの科学実験講座 時間 14:00~16:15

今月のKITCHEN CAR

7月のキッチンカースケジュール

期間限定で人気のグルメが登場!

場所 1F ガーデンコート
※今日はフライの日出張販売を除く。

7/2(木)・11(土)・16(木)	-SHIZUKU- 亭 (アサイーボール)	7/3(金)・17(金)・31(金)	APPLEHOUSE (りんご飴)
7/4(土)・15(水)・24(金)・28(火)	たこ焼多幸 (たこ焼)	7/8(水)・29(水)	中華蕎麦みやま (レバニラ)
7/9(木)・23(木)	おやつTOKOMARU (ドーナツ)	7/12(日)・19(日)	ハピネスシフォン (シフォンケーキ)
7/13(月)・27(月)	フォレストカンパニー (ワッフル)	7/26(日)~31(金)	今日はフライの日(メンチカツ)

※イベント内容は予告なく変更や中止になる場合がございます。※写真・イラストはイメージです。※詳しくはあびこショッピングプラザホームページをご確認ください。



あびこショッピングプラザの最新情報はコチラからご確認ください。